

J'utilise un Turbohaler...

= Inhalateur à poudre sèche
Ex : Oxis®, Pulmicort®, Symbicort®

Mode d'emploi

Avant la première utilisation :

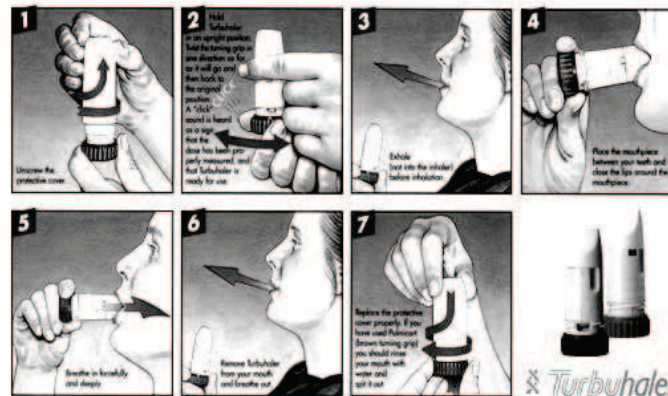
- Tenir l'inhalateur bien droit, la molette vers le bas. Ne pas tenir l'inhalateur par l'embout buccal.
- Tourner la molette dans un sens puis dans l'autre.
- Répéter cette manipulation une 2^{ème} fois.
- Au cours de chaque aller retour, vous entendez un « CLIC » qui indique le chargement de la dose.
- Le Turbohaler® est maintenant prêt.

Pour inhaler une (plusieurs) dose(s).

1. Dévisser le capuchon et tenir le Turbohaler® bien droit.
2. En un seul geste, tourner la molette vers la droite puis vers la gauche.
3. Un petit « clic » : la dose est prête.
4. Expirer profondément pour vider les poumons (en dehors du Turbohaler®).
5. Placer l'embout buccal entre les dents, fermer la bouche et inspirer rapidement et profondément.
6. Retirer l'inhalateur de la bouche.

7. Retenir sa respiration environ 10 secondes puis expirer lentement.
8. Replacer le capuchon.
9. Il est conseillé de se rincer la bouche à l'eau après inhalation.

Même après plusieurs « clic », une seule dose est prête à l'emploi.



Vous n'avez rien senti ?

C'est possible : la quantité de poudre délivrée est très faible et vous pouvez ne pas avoir perçu de goût particulier. Si vous avez suivi correctement la procédure, la dose aura été délivrée.

Lorsqu'une case rouge apparaît dans la fenêtre de décompte des doses, il reste une vingtaine de doses. Consulter alors le médecin pour assurer le suivi du traitement.

Entretien

Nettoyer l'extérieur de l'embout buccal régulièrement (1x/semaine) avec un linge propre et sec (ne pas utiliser d'eau ou de liquide).

Vous êtes asthmatique? Certains signes doivent vous inciter à consulter le médecin :

- Augmentation de la fréquence des crises
- Augmentation de la prise de médicament
- Difficulté à respirer permanente, oppression
- Toux gênante, surtout la nuit
- Toux ou sifflement après l'exercice
- Débit de pointe diminué

Quelle que soit la situation, en cas de doute, demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.